中共河南财经政法大学委员会

关于举办 2020 年大学生职业生涯规划大赛的 通知

各院（系）：

为普及大学生职业生涯规划发展教育，进一步提升大学生职业生涯规划能力，按照《河南省人民政府办公厅关于应对新冠肺炎疫情做好 2020 年高校毕业生就业工作的通知》（豫政办〔2020〕15 号）部署，根据《河南省教育厅关于做好 2020 年全省普通高等学校毕业生就业创业工作的通知》（教学〔2020〕157 号）和《河南省教育厅办公室关于举办 2020 年全省大学生职业生涯规划大赛的通知》（教办学〔2020〕221 号）文件精神，我校将举办 2020 年大学生职业生涯规划大赛，现将有关事项通知如下：

一、大赛组织

（一）大赛主题

规划精彩自我，成就靓丽人生

（二）组织机构

1. 主办单位：就业创业指导处
2. 承办单位：工商管理学院

（三）参赛对象

全体在校生

二、大赛内容

(一) 书面作品撰写(40分)。参赛选手结合自身实际,运用职业生涯规划专业知识撰写形成个人《职业生涯规划书》。

(二) 个人PPT主题陈述展示(40分)。参赛选手以PPT形式展示个人职业生涯规划书。

(三) 职场情景模拟(校赛决赛环节)。参赛选手围绕“某职业的典型工作情景”主题自编短剧,选手扮演本人参赛作品中规划的目标职业角色。可邀请同学、老师助演,总人数不超过4人。

(四) 现场答辩(20分)。参赛选手现场回答评委专家提问。

(五) 学校初赛选拔条件以选手提供的书面作品《职业生涯规划书》和PPT主题陈述展示为评定依据。复赛分PPT主题陈述展示(5分钟)和现场答辩(2分钟)两个环节进行。决赛分VCR个人风采展示(1分钟)、PPT主题陈述展示(5分钟)、职场情景模拟(3分钟)和现场答辩(2分钟)四个环节进行。

三、大赛流程

本项赛事活动开展时间为10月8日-11月8日,分为赛前动员、院系选拔赛、学校初赛、学校复赛和学校决赛五个阶段,具体流程安排如下:

(一) 赛前动员(10月8日-12日)

各院系召开大赛动员会，号召全体学生积极参加，配合做好宣传工作，线上要实现学院网页专题宣传，线下要开展张贴海报、宣传板报等形式，加强活动宣传效果。

（二）院系选拔赛（10月13日-18日）

各院系根据通知要求，自行组织学院大学生职业生涯规划选拔赛。学生数较少的院系可与其他院系联合举办院级赛。各院系指导教师按照大赛相关要求，重点对本学院参赛选手《职业生涯规划书》和个人PPT主题陈述展示进行指导并完成参赛作品。各院系选拔推荐院级比赛优胜选手3~4位参加学校初赛。

（三）学校初赛（10月19日-30日）

1. 组织评审（10月19日-25日）：各院系将参赛选手的《职业生涯规划书》、PPT和《参赛推荐表》（附件二），于10月19日下午17:00前报送到教科楼B-767，同时将以上材料电子版以院系为单位发送至 huelgstb@163.com。主办单位将组织专家进行评审，按照总分数由高到低，遴选出前16强参加学校复赛。复赛选手名单将在校就业信息网上公布。

2. 大众投票（10月28日8:00-17:00）：各院系通知在校生关注“河南财经政法大学就业创业指导处”微信公众号进入微信平台投票系统，对16强选手的《职业生涯规划书》进行投票。

（四）学校复赛

1. 赛前提升营

时间:11月1日

参训人员：初赛选出的 16 强选手

培训内容：针对选手决赛现场各环节进行指导培训

2. 复赛组织

时间：11 月 2 日-5 日

参赛人员：初赛选出的 16 强选手

环节构成：由 PPT 主题陈述展示（5 分钟）和现场答辩（2 分钟）两部分组成，每位选手参赛限时 7 分钟。每位参赛选手展示完毕后，由评委根据《评分参考标准》进行现场打分，按分数由高到低顺序评选出前 10 强选手。

（五）学校决赛

时间：11 月 6 日-8 日

参赛人员：复赛选出的 10 强选手

环节构成：由个人风采 VCR 展示（1 分钟）、PPT 主题陈述展示（5 分钟）、情景模拟（3 分钟）和现场答辩（2 分钟）四部分组成，每位选手参赛限时 11 分钟。个人 VCR 展示是个人提前录制的视频。每位参赛选手四个环节展示完毕后，由评委根据《评分参考标准》进行现场打分，按分数由高到低的顺序评选出获奖选手。

四、奖项设置

（一）选手奖

大赛设置一等奖 3 名、二等奖 3 名、三等奖 4 名、优秀奖 6 名。获奖选手将获得河南财经政法大学颁发的获奖证书和奖金。

赛后将根据选手个人情况，择优推荐参加河南省省赛和实习就业岗位。

（二）最佳助演团队奖

最佳助演团队奖由评委现场投票产生颁发给得票最高的助演团队。

（三）优秀组织奖

大赛组委会设 6 个优秀组织奖。

（四）优秀指导教师奖

优秀指导教师奖颁发给一、二等奖获奖选手的指导教师，每位参赛选手指导教师不超过 2 人，优秀指导教师获得学校颁发的获奖证书。

五、工作要求

（一）高度重视。各院系要高度重视，精心组织，以大赛为契机，大力推动职业生涯规划教育的开展、普及和提升，帮助学生转变就业观念、明确职业目标，树立正确的择业观、就业观，将个人的发展和国家需求结合起来，志存高远、脚踏实地，用奋斗成就青春之我。

（二）积极宣传。各院系要认真做好校内宣传，广泛动员学生参加比赛，要切实做好院系选拔赛组织实施工作，按规定时限完成院系比赛。各院系要及时将比赛的相关动态、比赛总结、图文、视频等信息通过大赛专用邮箱报送大赛组委会办公室，各院系组织情况的上报将作为评选优秀组织奖的重要参考依据。

(三) 相关事项。大赛期间将通过校就业网、就业微信公众号发布大赛相关通知与资讯。参赛选手提交的作品及相关电子版资料必须保证是本人原创作品, 并保证拥有该作品的合法著作权。参赛作品必须合法, 不得涉及暴力、色情、非法宗教宣传等与国家法律、法规相抵触的内容。

未尽事项将通过校就业网、就业微信公众号陆续发布, 如有疑问可联系大赛组委会办公室。

联系人: 王帅

电 话: 86175608, 18503887769

办公地点: 行政楼西配楼 206 室

联系人: 赵绍春

电 话: 86159217, 18503883007

邮 箱: huelgstb@163.com

办公地点: 教科楼 B-767 室

参赛选手工作通知 QQ 群: 785513784

校就业网网址: <http://job.huel.edu.cn>

附件: 1. 评分参考标准

2. 《河南财经政法大学 2020 年大学生职业生涯规划大赛
参赛推荐表》

中共河南财经政法大学委员会

2020 年 10 月 8 日

附件 1:

评分参考标准

一、书面作品（40 分）

《个人职业生涯规划书》主要包括自我认知、职业认知、职业决策、计划与路径、评估与调整、职业道德等 6 个方面，选手可根据自身情况个性化完善。作品以近期目标规划为主，即大学期间和毕业后 5 年内的职业生涯规划。

1. 职业规划设计的完整性。作品内容要求真实、完整，分析透彻，运用职业生涯规划相关知识理论，结合自身，合理运用相关测评工具，客观准确地规划职业生涯。

2. 职业规划设计的科学性。要基本体现人职匹配的思路，目标确定和路径设计要符合自身和外部环境实际，正确处理职业生涯规划与测评工具的关系，避免主观臆想。

3. 职业规划设计的操作性。作品要求思维缜密，目标明确，分析有深度，可操作性强，要有一定的分阶段目标，尤其是近期（大学至毕业后五年）目标规划，分析要具有说服力。

4. 职业规划设计的逻辑性。作品逻辑清晰、组织合理，准确把握职业规划设计的核心和关键。

5. 职业规划设计的创新性。创意新颖，充分体现个性而不落俗套，充分展示当代大学生朝气蓬勃的精神风貌。

6. 书面作品的规范性。《职业生涯规划书》须有扉页，扉页填写参赛者的真实姓名、性别、所在城市、学校、院系、班级、学号、联系电话、电子邮件地址。电子版须为 Word 格式 (*.doc 文件)，文件大小不超过 2M。选手可根据自身情况个性化完善。

二、PPT 制作及展示（40 分）

1. PPT 制作。PPT 制作美观，条理清晰。

2. 表达的完整性。能够准确表达作品内容，准确把握职业规划设计的核心和关键。

3. 自我表达力。选手必须脱稿陈述，普通话要标准清晰，语言流畅，语速适中，表达简洁。

4. 表达生动性。表现力强，有感染力，控场灵活有效，能够调动观众气氛，现场互动效果优良。

5. 仪态。着装得体，仪态端庄、大方、美观。

三、现场答辩（20 分）

1. 准确性。准确回答专家所提出的问题，内容完整。

2. 条理性。逻辑清晰，语言组织能力强。

3. 把控性。思路敏捷，现场把控能力强。

附件 2:

河南财经政法大学 2020 年大学生职业生涯规划大赛参赛推荐表

推荐院系						
参 赛 选 手 情 况	姓 名	性 别	年 级	专 业	联 系 方 式	指 导 老 师
党 委 推 荐 意 见	(单位盖章) 年 月 日					